



راهنمای جامع سوندهای ادراری

انواع، سایزها و کاربردها

انتخاب صحیح سوند = کاهش عفونت، آسیب و ناراحتی بیمار

- ### اهداف استفاده از سوند
- ✓ تخلیه ادرار (احتباس ادرار)
 - ✓ کنترل دقیق خروجی ادرار
 - ✓ شستشوی مثانه
 - ✓ دریافت نمونه ادرار استریل
 - ✓ بعد از جراحی و بیهوشی
 - ✓ رایج ترین وسیله در مراقبت های اورولوژیک

1 انواع سوندهای ادراری

Foley Catheter (فولی)	Nelaton Catheter (نلاتون)	Tiemann / Coudé Catheter (تیمن / کووده)	3-Way Foley Catheter (فولی سه راهه)	Pediatric Catheter (اطفال)
				
سوند دارای بالن برای فیکس شدن در مثانه	سوند ساده و بدون بالن	سوند با نوک خمیده (قوسی)	سوند فولی سه راهه (سه مجاری)	سوند مخصوص کودکان
کاربرد: • تخلیه طولانی مدت ادرار • کنترل دقیق I/O • شستشوی مثانه • بعد از جراحی	کاربرد: • تخلیه موقت ادرار • کاتتریزاسیون متناوب • دریافت نمونه ادرار	کاربرد: • در بیمارانی با بزرگی پروستات • انسداد گردن مثانه • مواردی که نلاتون عبور نمی کند.	کاربرد: • شستشوی مداوم مثانه (CBI) • همانوری (خونریزی ادراری) • بعد از جراحی های اورولوژیک	کاربرد: • تخلیه ادرار در نوزادان و کودکان • نمونه گیری ادرار
ویژگی ها: • دارای بالن (معمولاً 5-1mB) • دو راهه (۲ Way) و سه راهه (۳ Way) • جنس: لاتکس یا سیلیکون	ویژگی ها: • یک چشم در انتهای سوند • بدون بالن • بکبار مصرف	ویژگی ها: • نوک خمیده برای عبور از انسداد • در انواع لاتکس و سیلیکون	ویژگی ها: • دارای سه لومن • یک لومن برای شستشو (Irrigation)	ویژگی ها: • سایز کوچک تر • جنس نرم و منعطف • معمولاً بدون بالن

2 سایز سوندها

French واحد اندازه گیری: فرنج: (French; Fr)
هر 1 French = 0.33 میلی متر قطر خارجی سوند

سایز (Fr)	قطر خارجی تقریبی (mm)	کاربرد رایج	
		برنان	مردان
6 Fr	2.0 mm	اطفال و نوزادان	اطفال و نوزادان
8 Fr	2.7 mm	الطفال	الطفال
10 Fr	3.3 mm	الطفال	الطفال
12 Fr	4.0 mm	اطفال / باریک	جوانان
14 Fr	4.7 mm	معمولی	معمولی
16 Fr	5.3 mm	رایج	رایج
18 Fr	6.0 mm	در صورت نیاز به قطر بیشتر	در صورت نیاز
20 Fr	6.7 mm	موارد خاص	در صورت نیاز
22 Fr	7.3 mm	موارد خاص	در صورت نیاز
24 Fr	8.0 mm	موارد خاص (مثانه شویی)	-

نکته مهم
سایز مناسب باید با توجه به شرایط شریاها، جنسیت، انسداد و نظر پزشک انتخاب شود.

اندازه گیری سایز سوند



محل اندازه گیری
از بیشترین قطر خارجی سوند یا کالیبراسیون خط میلی متری اندازه گیری می شود.

حجم بالن فولی

حجم توصیه شده بالن بر حسب mL

بزرگسالان
5 - 10 mL
بیش از 10 mL توصیه نمی شود.

اطفال
1 - 3 mL

3 تفاوت سوندها در یک نگاه

ویژگی	(۵ Way)	فولی (3 Way)	نلاتون	تیمن / کووده	اطفال
تعداد لومن	2 لومن	3 لومن	1 لومن	1 لومن	1 لومن
بالن	دارد	دارد	ندارد	ندارد	معمولاً ندارد
نوک سوند	مستقیم	مستقیم	مستقیم با یک چشم	خمیده (قوسی)	مستقیم/کوتاه
ماندگاری	طولانی مدت	طولانی مدت (یا شستشو)	موقت / مناسبتناوب	موقت	موقت / متناوب
کاربرد اصلی	تخلیه طولانی I/O کنترل	شستشوی مثانه	تخلیه موقت نمونه گیری	انسداد پروستات گردن مثانه	اطفال و نوزادان
جنس	لاتکس / سیلیکون	لاتکس / سیلیکون	لاتکس	لاتکس / سیلیکون	لاتکس / سیلیکون نرم

4 نکات مراقبتی و ایمنی

- رعایت تکنیک استریل در هنگام گذاشتن سوند الزامی است.
- انتخاب سایز مناسب برای کاهش درد و آسیب مجاری ادراری.
- تخلیه در کیسه ادرار باید پایین تر از سطح مثانه باشد.
- از کشیده شدن و پیچ خوردن سوند جلوگیری شود.
- به بهداشت ناحیه تناسلی را روزانه رعایت کنید.
- در صورت مشاهده علائم عفونت (تب، سوزش، بوی بید ادرار، درد) با پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

موارد منع مصرف نسبی



تنگی شدید و آسیب مجاری ادرار



اورتریت حاد



خونریزی فعال از مجرای ادرار



اشتباه در سایز نامناسب

زمان تعویض سوند

فولی: هر 2 تا 4 هفته با طبق نظر پزشک
نلاتون: هر بار استفاده یکبار مصرف الزامی است

به خاطر بسپارید

انتخاب صحیح سوند، مراقبت مناسب و رعایت اصول استریل = کاهش عوارض و بهبود کیفیت مراقبت از بیمار



برای آموزش های بیشتر اسکن کنید



ایمنی بیمار، مسئولیت همه ماست.

واحد تجهیزات پزشکی
بیمارستان امام حسن (ع)
فامنین - استان همدان

